

Эпикриз

Гуляева Алевтина Юрьевна

55 лет; 165 см; 81 кг.

Жалобы: Гипертония. Головные боли. Головокружения. Астма. Вес выше нормы.
Диагноз: Распространенный остеохондроз позвоночника. Деформирующий спондилез, вертебральный болевой синдром, сосудистые нарушения, обострение. Сопутствующие: кишечник, язва, легкие и бронхи, поджелудочная и тонкая кишка. Дегенеративные изменения суставного хряща.

Прошла курс детензортерапии на системе «Медекс» **10 сеансов** (с магнитным одеялом):

1 день. 04.03.09. Первичный. Массаж лица шеи очень легкий, воздушный на расслабление. Расслабилась. Сон. Левая нога короче на 2см. Плоскостопие. Носит обувь большого размера. Вставала с системы «Медекс» с трудом.

2 день. 05.03.09. Самочувствие хорошее. Настроение неплохое. Сделала коррекцию. Длина ног до 1см. Сон.

3 день. 06.03.09. Самочувствие неплохое. Сон. Дышится легче с первого сеанса. После процедуры состояние хорошее. Вернулась чувствительность в левой ноге.

4 день. 07.03.09. В целом состояние неплохое. Пробует делать упражнения по оздоровлению позвоночника. Сделала коррекцию и вытяжение грудного отдела.

5 день. 10.03.09. Настроение среднее. Был болевой синдром в области поясницы слева. Левая нога опять короче на 1см. Сделали коррекцию. Амплитуда движения увеличилась. Разница в длине ног до 0,5см. Ноги тянутся хорошо. Подвижность лучше. Встала хорошо. Спокойно.

6 день. 11.03.09. Самочувствие хорошее. Жалоб нет. Дышится хорошо. Нормализовалось пищеварение. Общее функциональное состояние. Лежит спокойно и свободно. Сон. Ноги ровные, тянутся хорошо. Мышцы расслаблены. Шея расслаблена, свободная.

7 день. 12.03.09. Настроение несколько подавлено. Начала курс медикаментозный. Длина ног одинаковая. Левая нога подтягивается сама. Дискорфорт в области шеи и плеч. Разворачивается грудная клетка. Массаж. Расслабилась. Лежит спокойно. Встала неплохо.

8 день. 13.03.09.

Настроение лучше. Длина ног одинаковая, после массажа. Нужны качественные стельки от плоскостопия. Шея неплохо. Лежит спокойно.

9 день. 14.03.09.

Настроение хорошее. Чувствует себя неплохо. Левая нога подтягивается после легкого массажа. Ноги ровные, расслаблены. Сон. Релаксация хорошая.

10 день. 16.03.09.

Левая нога подтягивается сама. В целом состояние хорошее. Упражнения по оздоровлению позвоночника делает.

Курс закончен с положительной динамикой. Рекомендовано показываться при жалобах. Носить стельки от плоскостопия. Продолжать делать упражнения.

Специалист по методу Детензортерапии на системе «Медекс»:

Е.Е. Иванова.

