

Эпикриз

Шалаева Ольга А.
44 лет; 165 см; 90 кг.

Диагноз: Остеохондроз межпозвоночных дисков L1-L4, деформирующий спондилез L4-L5-S1.

Жалобы: Сильный болевой синдром в поясничном отделе. Ограничены движения. Слабые мышцы. Вес выше нормы. Кости хрупкие. Слабая. Замедленные движения. Болевой синдром длительное время. Не может долго сидеть и ходить. Головные боли и повышенное давление бывает. Настроение подавленное. Глаза тусклые.

Прошла курс детензорной терапии **20 сеансов** (с магнитным одеялом):

1 день. 03.03.09. Первичный. Легла на систему с трудом. Поясничный отдел зажат полностью. Ноги не тянутся. Левая нога короче на 1,5 см. Шею не трогаем. Коррекция на 30 минуте. Амплитуда до 45 градусов. В бедре правой ноги характерный хруст. Ноги по длине сравнялись. Стопы развернулись почти правильно. Расслабление во время сеанса. Самочувствие неплохое. Болевой синдром пока остался. После 10 минут спокойной ходьбы по комнате после сеанса боли исчезли. Дана на руки программа по оздоровлению позвоночника с упражнениями по Брэггу.

2 день. 04.03.09. Вчера после сеанса шла пешком. Было чувство дискомфорта, которое постепенно прошло. Чувствовала себя хорошо. Сегодня самочувствие и настроение хорошее. Лежит спокойно, расслабленно. Длина ног одинаковая. Стопы развернуты средне, ближе к центру. Сон 40 минут. Релаксация хорошая.

3 день. 05.03.09. Вчера чувствовала себя хорошо. Ходит пешком, при ходьбе дискомфорт исчезает. Настроение хорошее, самочувствие тоже. Левая нога чуть-чуть ушла. Сделала коррекцию. Сравнялись.

4 день. 06.03.09. Самочувствие хорошее. Вчера вечером поскользнулась, появился дискомфорт в правой ноге в середине бедра. Сделали коррекцию, ноги выровнялись, расслабились. Сон 1 час 15 минут, спокойно. Небольшой дискомфорт в пояснице остался. Чувствует себя неплохо. Показала как правильно делать упражнения, еще не начала делать.

5 день. 07.03.09. Чувствует себя хорошо. Начала делать упражнения. Коррекция, ноги ровные.

6 день. 10.03.09. Чувствует себя хорошо (после выходного). Ноги свободные, лежат ровно, одинаковой длины. Сон. Упражнения делает. Лучшие получается после сеанса.

7 день. 11.03.09. Вечером подтягивало левую ногу. Приняла горячий душ, сделала упражнения. Стало лучше. Сделана коррекция. Увеличилась амплитуда до 60 градусов. Ноги тянутся хорошо. Стопы развернуты неплохо. Было головокружение. После сеанса болевых ощущений нет. Встала хорошо. Все семь сеансов вставала на левую сторону, на правую не могла.

8 день. 12.03.09. Чувствует себя хорошо. Лежала спокойно. Ноги ровные, свободные. Первый раз встала на правую сторону. Минут пять после сеанса был болевой синдром в пояснице. Походила по комнате. Прошло. Ушла спокойно. Настроение хорошее.

9 день. 13.03.09. Самочувствие хорошее. Настроение тоже. Болевой синдром в области поясницы беспокоит теперь очень редко. Упражнения делает. Ноги ровные, спокойные. Стопы развернуты неплохо.

10 день. 14.03.09. Самочувствие хорошее. Особых жалоб нет. Левая нога подтягивается во время легкого массажа и сеанса. Коррекция не нужна. Шея тоже расслабилась. Сон. Релаксация хорошая.

11 день. 16.03.09. Самочувствие хорошее. Особых жалоб нет.

12 день. 17.03.09. Самочувствие хорошее. Особых жалоб нет. После сеанса массаж грудного отдела.

13 день. 18.03.09. Самочувствие хорошее. Особых жалоб нет. После сеанса массаж грудного отдела.

14 день. 19.03.09. Самочувствие хорошее. Особых жалоб нет.

15 день. 20.03.09. Чувствует себя хорошо. Болевых ощущений нет. Ходит, сидит и встает без напряжения. Лежит спокойно, расслабленно. Сон.

16 день. 21.03.09. Чувствует себя хорошо. Болевых ощущений нет. Лежит спокойно, расслабленно. Сон.

17 день. 24.03.09. Чувствует себя хорошо. Ноги ровные, но немного напряжены. Грудной отдел тянется хорошо. Шея тоже. Лежит спокойно, расслабленно. Сон.

18 день. 26.03.09. Чувствует себя хорошо. Ноги ровные. Грудной отдел тянется хорошо. Шея тоже. Лежит спокойно, расслабленно. Сон.

19 день. 27.03.09. Чувствует себя хорошо. Ноги ровные. Грудной отдел тянется хорошо. Шея тоже. Лежит спокойно, расслабленно. Сон.

20 день. 28.03.09. Чувствует себя хорошо. Выполняет весь комплекс рекомендованных по программе упражнений. Стала подвижная. Гибкая. Плечи ровные. Осанка хорошая. Сидит, ходит и встает без напряжения. Последняя коррекция. Ноги ровные. Стопы расположены правильно, расслабленно и свободно. Сон. Шея тянется очень хорошо. Глаза ясные. Быстрая. Уменьшился вес на 5 кг.

*Курс закончен с положительной динамикой. Рекомендовано показываться при жалобах.
Продолжать делать упражнения.*

Специалист по детензорной терапии на системе Медекс: Е.Е. Иванова

Есть видео.

До лечения



Прошло 20 сеансов



Через месяц, после лечения, на осмотре.



До лечения



Прошло 20 сеансов



Через месяц, после лечения, на осмотре.



Через месяц, после лечения, на осмотре.



Пациентка ведет активный образ жизни. Выполняет рекомендации по программе оздоровления позвоночника. В настоящее время приобретает систему Медекс в личное пользование.

