

Эпикриз

Шипарева Ираида Ивановна

55 лет; 164 см; 76 кг.

Диагноз: На серии компьютерных томограмм поясничного отдела позвоночного столба на уровне L3 – S1 – физиологический поясничный лордоз сглажен. Тела позвонков имеют обычную форму и размеры, костная структура не изменена. Контуры их ровные и четкие, замыкательные пластинки склерозированы, под передней продольной связкой и по задней поверхности тел позвонков определяются краевые костные разрастания. М\п диски уменьшены по высоте, их пульпозные ядра замещены газом, они не выходят за задние контуры тел позвонков. Позвоночный канал и дуральный мешок не изменены. Нервные корешки обычной направленности, выходят через м\п отверстия. Суставные поверхности м\п суставов с признаками деформирующего остеоартроза. Пре- и паравертебральные мягкие ткани не изменены.

Заключение: Остеохондроз позвоночника. Деформирующий спондилоартроз поясничного отдела позвоночного столба.

Жалобы: Сильный болевой синдром в поясничном отделе. Ограничены движения.

Головные боли. Повышенное давление. Астма.

Прошла курс детензорной терапии **11 сеансов** (с магнитным одеялом):

1 день. 17.03.09. Первичный. Легла на систему с трудом. Поясничный отдел зажат полностью. Ноги не тянутся. Левая нога короче на 2см. Коррекция полностью не удалась. Сводит ноги при подъеме вверх. Движения ограничены при 45градусах. Голову подняли повыше. Во время сеанса расслабилась хорошо. Сон. Релаксация хорошая. Веки черные. Сильно потеет. Поднялась с трудом. Дана на руки программа по оздоровлению позвоночника с упражнениями по Брэггу.

2 день. 18.03.09. Чувствует себя лучше. Упражнения начала делать. Легла и встала хорошо. Левая нога короче на 1,5см. Сон весь сеанс. Потеет.

3 день. 19.03.09. Левая нога короче на 1,5см. Стала подвижней. Приходит бодрая. Скованность проходит. Релаксация отличная. Сделали коррекцию. Ноги не сводит. Ноги по длине почти сравнялись, но еще напряжены. Лежит расслабленно. Потеет меньше. Встала неплохо, но при потягивании на животе ноги еще сводит. Через 2-3 минуты все прошло.

4 день. 20.03.09. Левая нога почти сравнялась по длине. Ноги больше не сводит. Голова пока повыше. Лежит спокойно. Двигается свободней. После сеанса поставили на место 3 позвонка грудного отдела. Чувствует себя хорошо.

5 день. 21.03.09. Чувствует себя хорошо. Подвижность лучше. Лежит спокойно. Голову выше уже не поднимаем. Давление в норме. Головных болей нет. Не потеет. Сделана коррекция. Ноги выровнялись. Амплитуда увеличилась до 60 градусов. Ноги не сводит. Встала хорошо.

6 день. 23.03.09. Чувствует себя неплохо (после выходного). Через 5 минут сеанса начала кашлять. Через 20 минут кашель стих. Провели сдвоенный сеанс. Все астматические признаки исчезли. Чувствует себя хорошо.

7 день. 24.03.09. Чувствует себя очень хорошо. Свободные движения. Настроение очень хорошее. Упражнения делает. Увеличила пешие прогулки.

8 день. 25.03.09. Чувствует себя очень хорошо. Свободные движения. Настроение очень хорошее. Сбросила вес 4 кг.

9 день. 26.03.09. Чувствует себя очень хорошо. Свободные движения. Настроение очень хорошее.

10 день. 27.03.09. Чувствует себя очень хорошо. Свободные движения. Настроение очень хорошее.

11 день. 28.03.09. Чувствует себя очень хорошо. Свободные движения. Настроение очень хорошее. Сделана последняя коррекция. Ноги ровные. Стопы направлены правильно, свободные.

Курс закончен с положительной динамикой. Рекомендовано показываться при жалобах. Продолжать делать упражнения.

Специалист по методу Детензортерапии на системе «Medex»:

Е.Е. Иванова.

До лечения

Прошла 11 сеансов

До лечения

Прошла 11 сеансов

